**SEC\_RITY**

**Not complete without U  
  
Några av de viktigaste och mest grundläggande säkerhetsråden för dig som  
VD, styrelseledamot, medarbetare eller privatperson. Sprid gärna!**

**Använd unika långa lösenord**

* Använd lösennycklar (Passkeys) i första hand överallt där så är möjligt!
* I andra hand, använd MFA dvs fler-/multifaktor-autentisering!
* Använd också alltid en lösenordshanterare som t.ex. Bitwarden, Proton Pass eller 1Password
* Minst 15 tecken i lösenordet är verkligen att rekommendera!

**Skärmen är publik**

* Använd sekretessfilter
* Välj en plats med ryggen mot väggen i loungen/tåget osv

**Vem lyssnar?**

* Vem i närheten kan höra vad du säger?
* Vem kan avlyssna samtalet?
  + Använd appen/programvaran Signal! (eller annan godkänd krypteringsutrustning)

**Lämna inte datorn när du åker tåg eller andra publika transportmedel/är utanför kontoret!**

**När/om du trots allt lämnar datorn. Lås den, även på kontoret! - Tryck,**

* Windows - Windows-L
* Apple/Mac – Control+Command-Q

**Var uppmärksam på inkommande mejl - känner du avsändaren? Om inte - var 99% misstänksam.**

* Är det en rimlig begäran?
* Är det en rimlig bilaga?
* Är det rätt avsändare?

**Vem ringer/sms:ar?**

* Är det en rimlig begäran?
* Är det verkligen rätt person? (eller en AI som luras genom att t.ex. låta som din fru/man?)
* Vid minsta tveksamhet… Motring! (och ta reda på numret själv!)

**Ta backup!**

**Håll din dator och mobils operativsystem och programvara uppdaterade**

* Apple/iOS
  + Allmänt -> Programuppdatering -> Uppdatera automatiskt -> På
* MacOS
* Systeminställningar -> Allmänt -> Programuppdatering -> Uppdatera automatiskt -> På
* Windows
  + Windows update